



ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΥΨΟΣ ΣΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Χρήστος Χατζηιωάννου
Συντονιστής Εκπαίδευσης &
Κατάρτισης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.



Εργασίες σε ύψος είναι όλες οι εργασίες που-ανεξαρτήτως αντικειμένου, μέσου πρόσβασης, διάρκειας ή ύψους (στο οποίο εκτελούνται)- εμπεριέχουν τον κίνδυνο τραυματισμού του εργαζόμενου από πτώση.



Εργασίες σε
οροφές κτιρίων



Εργασίες με
χρήση
ικριωμάτων



Εργασίες με χρήση
καλαθοφόρων ή/
και ανυψούμενων
εξεδρών



A construction worker is shown from the side, wearing a yellow hard hat, safety glasses, and a high-visibility yellow safety vest over a black and grey checkered shirt. He is wearing yellow work gloves and is positioned on a wooden scaffolding structure. The background shows a complex network of white and red metal beams, suggesting an industrial or construction setting. The lighting is bright, indicating an outdoor or well-lit indoor environment.

Εργασίες με
φορητές κλίμακες

Εργασία με
σταθερές κλίμακες





Ειδικές εργασίες με
χρήση σκοινιών
(καταρριχήσεις,
παρουσία
εναερίτων κλπ)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΥΨΟΣ

Οι απλοί εργαζόμενοι σε ύψος

- χρησιμοποιούν ΜΑΠ
- η πρόσβαση στη θέση εργασίας γίνεται με απλά μέσα (κλίμακες, ικριώματα κλπ)
- οι εργαζόμενοι δεν αναρτώνται από τη ζώνη τους



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΥΨΟΣ

Οι εναερίτες,

- χρησιμοποιούν ΜΑΠ από πτώση
- η πρόσβαση ή/και η θέση εργασίας τους επιτυγχάνεται με χρήση ΜΑΠ και μέσα σταθεροποίησης της θέσης
- αναρτώνται από τη θέση τους για να εργαστούν
- είναι είτε σε επαφή με τη θέση εργασίας ή αιωρούμενοι στο κενό





ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΕΙΜΕΝΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

<https://www.elinyae.gr/ethniki-nomothesia>



Σημαντικά Νομοθετήματα για Εργασία σε Ύψος

1

Ν.3850/2010

Κώδικας
Νόμων για
την Υγεία &
Ασφάλεια
στην
Εργασία

2

Π.Δ. 395/1994

Ελάχιστες
προδιαγραφές
ασφαλείας για
τον εξοπλισμό
εργασίας (π.χ.
φορητές σκάλες,
ικριώματα)

3

Π.Δ. 155/2004

Τροποποιεί το
Π.Δ. 395/1994
ώστε να
ευθυγραμμιστεί
με την Οδηγία
2001/45/ΕΚ

4

Π.Δ. 396/1994

Εφαρμόζει
ελάχιστες
προδιαγραφές
για τη
χρήση ΜΑΠ

5

**(ΚΥΑ) 16440/
Φ.10.4/445/1993**

Ρυθμίζει την
παραγωγή και
διάθεση
μεταλλικών
σκαλωσιών για
ασφαλή
κατασκευή

6

Π.Δ. 70/1990

Αφορά την
Υ&Α
εργαζομένων
σε
ναυπηγικές
εργασίες

7

Π.Δ. 778/1980

Θέτει μέτρα
ασφαλείας για
την εκτέλεση
οικοδομικών
εργασιών,
περιλαμβάνον
τας και την
εργασία σε
ύψος

ΚΥΑ 16440/1993 – ΣΚΑΛΩΣΙΕΣ

- Αφορά κατασκευή, διάθεση & συναρμολόγηση προκατασκευασμένων μεταλλικών στοιχείων & σκαλωσιών
- Όλες οι σκαλωσιές πρέπει να κατασκευάζονται σύμφωνα με εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά πρότυπα ή διεθνώς αναγνωρισμένα πρότυπα και να διαθέτουν βεβαίωση εξέτασης τύπου
- Σε επίπεδα εργασίας: υποχρεωτική πλευρική προστασία (κουπαστή & σανίδα), σοβατεπί που αποτρέπει πτώση αντικειμένων, και χωρίς κενά μεταξύ δαπέδου και προστατευτικών
- Ο χώρος κάτω από τη σκαλωσιά πρέπει να περιφράσσεται και η πρόσβαση να απαγορεύεται
- Η «Μελέτη Κατασκευής Ικριωμάτων» πρέπει να εκπονηθεί σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή και μετέπειτα συνημμένα σε Σχέδια Ασφαλείας & Υγείας (ΣΑΥ)



Π.Δ. 396/1994 - ΜΑΠ

- Καθορίζει ελάχιστες απαιτήσεις για ΜΑΠ σύμφωνα με την Οδηγία 89/656/ΕΟΚ (π.χ. ζώνες ασφαλείας, κράνη, ιμάντες)
- Τα ΜΑΠ πρέπει να επιλέγονται βάσει εκτίμησης του επαγγελματικού κινδύνου για συγκεκριμένες εργασίες



Π.Δ. 395/1994 & Π.Δ. 155/2004

Θέτουν ελάχιστες ασφαλιστικές προδιαγραφές για εξοπλισμό εργασίας σε ύψος, όπως φορητές σκάλες και σχάρες (με αναγνώριση βελτιώσεων με Π.Δ. 155/2004)



Π.Δ. 1073/1981 & Π.Δ. 778/1980

Ορίζουν μέτρα προστασίας, όπως περίφραξη πλακών/ ακμών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ, κουπαστές, προστατευτικά δίκτυα, κάλυψη κενών, τοποθέτηση δικτύου κ.ά.

- Απαγορεύουν την αφαίρεση προστατευτικών διατάξεων χωρίς αντισταθμιστικά μέτρα
- Θέτουν υποχρέωση περίφραξης χώρων εργασίας σε ύψος $>0,75$ μ με κουπαστές και σοβατεπί
- Προβλέπουν κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων με μέγιστη κλίση 1:2, αντοχή υλικών επαρκή για αναμενόμενα φορτία





ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΞΕΔΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



- Τήρηση προδιαγραφών κατασκευαστή κατά τη χρήση και κίνηση
- Έλεγχος κατά την μετακίνηση σε ανισόπεδες και επικλινείς επιφάνειες



- Τήρηση αποστάσεων ασφαλείας από ηλεκτρικούς αγωγούς, ώστε να αποφεύγονται κίνδυνοι ηλεκτροπληξίας.



- τήρηση πρωτοκόλλου συντήρησης και οι περιοδικών επιθεωρήσεων
- Διάθεση εγγράφου συμμόρφωσης του κατασκευαστή, σήμανσης CE και οδηγιών χρήσης στην ελληνική γλώσσα

ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ

- Τακτική επιθεώρηση μηχανισμών ασφάλειας (αλυσίδας, ασφάλειας)
- Η απόσταση έως 30cm μεταξύ των σκαλοπατιών
- Απλές ή αρθρωτές σκάλες να τοποθετούνται με κλίση 1:4 με την κορυφή να προεξέχει τουλάχιστον 100cm από το πάνω σημείο στήριξης.
- Στο επάνω σημείο στήριξης η σκάλα να δένεται σταθερά ή να υπάρχει βοηθός στη βάση
- Πέδιλα στερέωσης σε κλίμακες >3μ
- ΜΑΠ για σκάλες >6m



ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΛΕΓΧΩΝ



Risk Assessment

Εκτίμηση των
κινδύνων πριν την
εκτέλεση των
εργασιών σε ύψος



Work Permit

Σύνταξη αδειών
εργασίας με περιγραφή
των εργασιών και πεδίο
εφαρμογής τους



Ρόλοι και αρμοδιότητες

Καταγραφή υπευθύνου,
επιβλέποντα και
εμπλεκομένων



Ενημερώσεις

Τεχνικός ασφαλείας,
Υπεύθυνος παραγωγής,
control center

Υπόδειγμα γραπτής διαδικασίας για εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος στη Βιομηχανία



1. Σκοπός

Η διαδικασία αυτή καθορίζει τα μέτρα και τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθούνται ώστε όλες οι εργασίες σε ύψος να εκτελούνται με ασφάλεια, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τα πρότυπα ΥΑΕ.

2. Πεδίο Εφαρμογής

Ισχύει για όλες τις εργασίες σε ύψος (>2 μ. ή όπου υπάρχει κίνδυνος πτώσης), εντός των εγκαταστάσεων της επιχείρησης, είτε εκτελούνται από μόνιμο προσωπικό είτε από εξωτερικούς εργολάβους.

Υπόδειγμα γραπτής διαδικασίας για εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος στη Βιομηχανία



3. Ρόλοι και Ευθύνες

Εργοδότης / Διοίκηση: Εγκρίνει τη διαδικασία, διαθέτει πόρους και μέσα.

Τεχνικός Ασφάλειας: Παρακολουθεί, ελέγχει, παρέχει οδηγίες και εγκρίνει τις άδειες εργασίας.

Υπεύθυνος Τμήματος: Αιτείται την άδεια εργασίας σε ύψος, επιβλέπει την εκτέλεση.

Εργαζόμενοι / Εργολάβοι: Συμμορφώνονται πλήρως με τις απαιτήσεις και τις οδηγίες.

Υπόδειγμα γραπτής διαδικασίας για εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος στη Βιομηχανία

4. Διαδικασία

4.1 Σχεδιασμός και Έγκριση

- Εκπόνηση εκτίμησης κινδύνου.
- Συμπλήρωση Άδειας Εργασίας σε Ύψος (WorkPermit).
- Καθορισμός των απαιτούμενων ΜΑΠ και του εξοπλισμού

4.2 Μέτρα Ασφάλειας

- Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
- Τοποθέτηση συλλογικών μέτρων (κιγκλιδώματα, σοβατεπί)
- Περίφραξη χώρου & σήμανση
- Διαμόρφωση Σχεδίου διάσωσης

Υπόδειγμα γραπτής διαδικασίας για εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος στη Βιομηχανία



4.3 Ενημέρωση & Εκπαίδευση

- Ενημέρωση εργαζομένων και εργολάβων για κινδύνους, μέτρα ασφάλειας και διαδικασίες διάσωσης

4.4 Εργολάβοι

- Κατάθεση στοιχείων εκπαίδευσης του προσωπικού
- Επιβεβαίωση συμμόρφωσης με τις διαδικασίες της εταιρείας.
- Λήψη άδειας εργασίας

4.5 Έλεγχος Εξοπλισμού

- Επιθεώρηση κλιμάκων και ανυψωτικών
- Έλεγχος ΜΑΠ
- Τήρηση μητρώου επιθεώρησης

Υπόδειγμα γραπτής διαδικασίας για εκτέλεση Εργασιών σε Ύψος στη Βιομηχανία

5. Παρακολούθηση και Ανασκόπηση

- Ο Τεχνικός Ασφάλειας ελέγχει περιοδικά την τήρηση της διαδικασίας.
- Τήρηση περιστατικών στο Βιβλίο Ατυχημάτων
- Ετήσια Ανασκόπηση της διαδικασίας

6. Αρχεία που Τηρούνται

- Συμπληρωμένες άδειες εργασίας.
- Εκθέσεις εκτίμησης κινδύνου.
- Κατάλογος/μητρώο ελέγχου ΜΑΠ και εξοπλισμού.
- Παρουσιολόγια εκπαίδευσης.



Άδεια Εργασίας σε Ύψος (Work Permit)



ΕΤΑΙΡΕΙΑ: _____

ΤΜΗΜΑ: _____

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ: _____

1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τόπος Εργασίας: _____

Περιγραφή Εργασίας: _____

Ημερομηνία / Ώρα: Από ____ Έως ____

2. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Υπεύθυνος Εργασίας: _____

Μέλη Ομάδας: _____

3. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

☒ Πτώση εργαζομένου

☒ Πτώση αντικειμένων

☒ Ηλεκτροπληξία

☒ Καιρικές συνθήκες

4. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

☒ Χρήση ζώνης ασφαλείας / κράνους

☒ Έλεγχος ανυψωτικού μέσου

☒ Περίφραξη χώρου

Σχέδιο διάσωσης διαθέσιμο

5. ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ ☒

Εκδότης Άδειας: _____ Υπογραφή: _____

Τεχνικός Ασφάλειας: _____ Υπογραφή: _____

Υπεύθυνος Εργασίας: _____ Υπογραφή: _____

Εργαζόμενοι: _____ Υπογραφή: _____



ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Χρήστος Χατζηιωάννου
Συντονιστής Εκπαίδευσης &
Κατάρτισης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

www.elinyae.gr

**THANK
YOU!**