



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ
ΦΥΛΛΑΔΙΟ
10 Μαρτίου 2020



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΣΗΜΑΝΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ



ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ
ΠΛΥΣΙΜΟ
ΧΕΡΙΩΝ

Please Wash Hands

Πλύσιμο χεριών

1. Βρέξτε τα χέρια.
2. Εφαρμόστε σαπούνι.
3. Κάνετε σαπουνάδα για 15 δευτερόλεπτα. Τρίψτε ανάμεσα στα δάκτυλα, τη ράχη των χεριών, τα δάκτυλα και κάτω από τα νύχια.
4. Ξεπλύνετε καλά κάτω από τρεχούμενο νερό.
5. Στεγνώστε τα χέρια καλά με χαρτοπετσέτα ή φυσήκτηρα θερμού αέρα.
6. Κλείστε τις βρύσες με χαρτί για τα χέρια, εάν είναι διαθέσιμο.

Σταματήστε την εξάπλωση των μικροβίων

Πάντα να πλένετε τα χέρια σας

Αφού:

- Φτερνιστείτε, βήξετε, φυσήξετε τη μύτη σας
- Χρησιμοποιήστε την τουαλέτα ή την αλλάξτε πάνα
- Χειριστείτε σκουπίδια
- Παιξτε σε εξωτερικούς χώρους

Πριν και αφού:

- Προετοιμάσετε ή καταναλώσετε τρόφιμα
- Αγγίξετε μια σπή ή μια ανοικτή πληγή

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!
Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!

🕒 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

- 1a. Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.
- 1b. Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.
2. Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού.
3. Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.
4. Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.